

“KI LESZEK, HA NAGY LESZEK?”

ÉN A KAPCSOLATAIMBAN,
A KAPCSOLATAIM BENNEM

NŐI ÖNISMERETI CSOPORT

Ki vagyok én, hol járok a felnőtté válás útján? Ráléptem-e már? Mit jelent felnőtt nőnek lenni? Kinek kell megfelelnem?

A szüleimnek, a tanárainknak, a páromnak, a társadalomnak vagy önmagamnak? Hogyan kommunikálhatom a vágyaimat, a szükségleteimet, a gondolataimat és az érzéseimet? Hol vannak a határain? Meddig mehetek el, és meddig kell elmennem?

A Diáktanácsadó Központ ilyen és ehhez hasonló kérdésekre építve indít kis létszámú, női önismereti csoportot. Célunk az önismeret elmélyítése és egymás támogatása közös gondolkodással, beszélgetések és játékok segítségével. Ha úgy érzed, hogy szívesen csatlakoznál, jelentkezz az **alábbi űrlap kitöltésével**.

Jelentkezési határidő: **2023. február 26. éjfél**
Telefonos kapcsolatfelvétel: **február 27., 16:00 óra**

RÉSZLETEK:

- hat alkalom, 1,5-2 óra
- kétheti-háromheti rendszerességgel
- kezdés: március elején
(2023.03.02. 16:00 óra vagy 03.07. 16:00 óra)
- helyszín: Ifjúság útja 6., PTE BTK campus, D/246
- csoport létszám: 6-8 fő (a helyek száma limitált)

CSOPORTVEZETŐK:

Kováts-Kasztl Kinga, pszichológus és
Huszák Eszter, pszichológus

**A RÉSZVÉTEL PTE-S HALLGATÓK SZÁMÁRA
INGYENES!**

Kérdés esetén fordulj hozzánk bizalommal a
diaktanacsado@pte.hu e-mail címen keresztül.

Várjuk jelentkezésedet:
Kováts-Kasztl Kinga és Huszák Eszter,
a Diáktanácsadó pszichológusai