



Dr. Béres Judit

ELÉRHETŐSÉG

IRODA: PTE BTK HFMI, 7624 Pécs, Rókus u. 2. „P” ép. 4. iroda

TELEFON: +36 30 264 6426

EMAIL: beres.judit@pte.hu

WEB: <https://tk.pte.hu/unit/5362>

FACEBOOK: PTE BTK Biblioterápia

ÖSSZEFOGLALÁS: Szakterülete az irodalomterápia (biblioterápia), a szövegek, az olvasás és az írás mint mentálhigiénés eszköz alkalmazása a személyiségfejlesztés, az önismereti fejlődés és a mentálhigiéné támogatására. 2003 óta a Pécsi Tudományegyetem teljesállású oktatója, jelenleg a PTE Bölcsész- és Társadalomtudományi Kar habilitált egyetemi docense, 2013-tól a pécsi és budapesti tagozattal is működő biblioterápia szakirányú továbbképzési szak alapítója és vezetője. 2012 óta vezet irodalomterápiás csoportokat, az utóbbi időkben már online is. 2002 óta számos tudományos és ismeretterjesztő publikációja jelent meg magyar, angol, olasz és finn nyelven (lásd az MTMT-ben). Két monográfiát publikált: a József Attila-kultuszról és a Szabad ötletek jegyzékéről *Találkozás egy szellemmel. Kultusz, kiadástörténet, emlékezet* címmel (Budapest, Új Mandátum Kiadó, 2009.), valamint egy olvasással és személyiségfejlesztéssel foglalkozó elméleti és módszertani kötetet (Pécs, Kronosz Kiadó, 2017.) *„Azért olvasok, hogy éljek” Az olvasásnépszerűsítéstől az irodalomterápiáig* címmel. 2022-ben jelenik meg a Libri Kiadónál *Élet a sorok között. Irodalomterápiás gyakorlatok mindenkinek* című új kötete.

VÉGZETTSÉG:

2020: **személyközpontú tanácsadó**, Magyar Személyközpontú Pszichoterápiás és Tanácsadási Egyesület

2018: **habilitált doktor (neveléstudomány)**, Pécsi Tudományegyetem BTK „Oktatás és társadalom” Neveléstudományi Doktori Iskola

2013: **biblioterapeuta**, Pázmány Péter Katolikus Egyetem

2010: **pszichológia PhD-fokozat**, Pécsi Tudományegyetem BTK Pszichológia Doktori Iskola Elméleti Pszichoanalízis Program

2007: **informatikus könyvtáros MA**, Pécsi Tudományegyetem

2004: **magyar nyelv és irodalom szakos bölcsész és középiskolai tanár MA**, Pécsi

Tudományegyetem; **olasz nyelv és irodalom szakos bölcsész és középiskolai tanár MA**, Pécsi Tudományegyetem

2002: **művelődési és felnőttképzési menedzser MA**, Pécsi Tudományegyetem

NYELVISMERET:

olasz felsőfok, angol középfok, francia alapfok, latin alapfok

TUDOMÁNYOS, KÖZÉLETI TAGSÁG:

Magyar Irodalomterápiás Társaság, elnök

Magyar Személyközpontú Pszichoterápiás és Tanácsadási Egyesület, tag

MoNa Anyatermészet (Mother Nature) Egyesület, tag

Magyar Olvasástársaság, tag

József Attila Társaság, tag