

Személyiségpszichológia szigorlat

(frissítve: 2024. 02. 17.)

Témakörök

1. A személyiség meghatározása, személyiségvizsgáló eljárások és azok összehasonlítása
2. Személyiség típusok, a személyiség tipizálása a klasszikus és modern temperamentum elméletekben
3. Gordon Allport morfogénikus megközelítése
4. Raymond Cattell vonáselmélete
5. Eysenck vonásmodellje, a Giant Three és Gray kritikája
6. A személyiség ötfaktoros modellje és a HEXACO- modell
7. Az élménykeresés, Marvin Zuckerman alternatív Big Five-ja
8. Robert Cloninger elmélete, a személyiség pszichobiológiai modellje
9. Sigmund Freud pszichoanalitikus megközelítése (topografikus és strukturális személyiségmodell; szorongás és elhárító mechanizmusok; a pszichoszexuális fejlődés; katexis és antikatexis)
10. C. G. Jung analitikus pszichológiája (a kollektív tudattalan fogalma; archetípusok; a személyiség részei)

11. Az individuálpszichológia – Alfred Adler (kisebértékűségi érzés és kompenzáció; tökéletességre törekvés és közösségi érzés; életstílus és kreatív év)
12. A neoanalitikus megközelítés – Erik H. Erikson (énidentitás, pszichoszociális krízis, kompetencia; a pszichoszociális fejlődés elmélete)
13. Szondi Lipót sorsanalízise (a tudattalan fogalma; genotropizmus, a sorstan)
14. A személyiség behaviorista elméletei – John Watson, B. F. Skinner, Dollard-Miller
15. Szociális- kognitív tanuláselméletek –Walter Mischel; Albert Bandura
16. George Kelly és a személyes konstruktumok elmélete
17. A fenomenológiai és a humanisztikus pszichológia– Abraham Maslow, Carl R. Rogers (a szükségletek hierarchiája, a csúcselmény, Rogers 19 tétele)
18. A pozitív pszichológia elmélete - Csíkszentmihályi Mihály (a boldogságot befolyásoló tényezők, flow, PERMA elmélet)
19. A szelf-regulációs elmélet (Bandura és Baumeister; a szelf-reguláció fejlődése, típusa és tényezői; szelf-kontrol terápia)

20. Alternatív modellek – Whole Trait Theory és PersDyn Model
21. Mentalizáció
22. Böszörményi-Nagy Iván: Betekintés a családterápiás megközelítés alapjaiba
23. Magasan szervezett személyiségzavarok
24. A személyiség szociálkognitív integratív megközelítése – Millon személyiségelmélete

25. Pozitív pszichológia
26. McAdams és a narratív identitás elmélet
27. Nyelv és a személyiség

Irodalom

- Carver, C. S., Scheier, M. F. (2006). Személyiségpszichológia. Budapest: Osiris Kiadó.
- Gyöngyösiné Kiss E., Oláh A. (szerk.) (2007). Vázlatok a személyiségről – a személyiséglélektan alapvető irányzatainak tükrében. Budapest, Új Mandátum Könyvkiadó.