

Esetpélda a klinikai pszichológia területéről:

Egy a család baráti körébe tartozó házaspár az alábbi kérdéssel fordul az általuk régebb óta ismert végzős pszichológus hallgatóhoz. A húszas éveinek elején járó, de már a tőlük pár éve külön élő felnőtt gyermekük egy érzelmileg bántalmazó párkapcsolatba keveredett valahogyan. A szülei unszolására nagy nehezen szakított a párjával, de meglepetésükre egyre rosszabb állapotba került ezek után. Végül bekerült a pszichiátriára, ahol a gyógyszeres kezelés hatására látványosan javulni kezdett az állapota. Nagy meglepetésükre azonban az orvos azt javasolta, hogy ne haza menjen, hanem vállaljon egy több hónapos kezelést egy pszichiátriai rehabilitációs osztályon. Azt kérdezik, mi fog ott történni a felnőtt gyerekükkel, támogassák-e abban, hogy elmenjen oda, vagy beszéljék rá, hogy költözzön inkább haza hozzájuk, hiszen jó körülményeket tudnak számára biztosítani a szülői háznál is és legalább a szemük előtt lesz. Ön mit tanácsolna?

Esetpélda az egészségpszichológia területéről:

Viola 19 éves, első éves egyetemista hallgató, aki különböző pszichés és testi panaszokkal keresi fel június elején az egyetemi tanácsadó pszichológust. Az első ülésen elmondja, hogy április óta érzi, hogy fáradékonyabb, több alvásra lenne szüksége, viszont esténként ennek ellenére nehezen alszik el, ráadásul május eleje óta gyakori emésztési problémák, gyomorégés, hátfájás és izomfájdalmak is kínozzák. Elmondja, hogy csak azokban az órákban érez némi ellazultságot, mikor barátaival beülnek egy szórakozóhelyre, beszélgetnek és közben megisznak néhány pohár bort.

Az egészségpszichológus helyében Ön miről érdeklődne, milyen témákat hozna szóba, és miben látja a segítség lehetséges módjait?